



# Du côté des *Séniors*

Magazine mensuel du CCAS

N°25 - JUIN-JUILLET 2026

## LE RENDEZ-VOUS DU MOIS

L'été approche : à cette occasion, le CCAS vous propose deux sorties touristiques. Partez à la découverte de Marseillean, du Grau d'Agde et de Vaison-la-Romaine, trois destinations pleines de charme entre patrimoine, détente et ambiance méditerranéenne.

## *Au courant de tout!*

### Inscriptions aux sorties et activités uniquement au Foyer Gaubert

Sorties et manifestations  
payantes de juin et juillet :  
mercredi 27 mai  
de 13h30 à 16h30

Ateliers et activités de  
juin et juillet :  
jeudi 28 mai  
de 8h30 à 12h

Merci de bien vouloir libeller les chèques à l'ordre de : RÉGIE ANIMATION  
Pensez à prendre l'appoint pour les règlements en espèce. Concernant  
les sorties, seront inscrites uniquement les personnes présentes physi-  
quement le jour des permanences sauf couple (même nom ou même  
adresse ou PACS).

**Afin d'éviter les litiges, les tickets pour les activités, ateliers  
ou sorties seront donnés uniquement à l'ouverture du foyer,  
en fonction de l'ordre d'arrivée.**



#### *Noces d'Or*

Les couples qui fêtent cette  
année leurs noces d'or, de  
diamant ou de platine sont priés  
de se faire connaître auprès de  
Vincent Ferrier au 04 90 56 87 93,  
avant le mardi 30 juin 2026.  
Une réception sera organisée en  
leur honneur le mardi 20  
octobre 2026 à l'Hôtel de Ville.

## *Et si on sortait ?*



### **Tous les mercredis**

#### *Café du Marché*

De 9h à 10h30 à la Résidence  
Autonomie Marcel Lyon

Pas de café le 17 Juin

Gratuit pour tous les adhérents

### **Tous les vendredis séance libre**

#### *Cinéma*

Tarif adhérent : 6 € (sur présentation  
de votre carte d'adhérent)

Paiement sur place au Cineplanet

#### *Activité piscine*

Profitez d'un tarif réduit sur pré-  
sentation de votre carte d'adhé-  
rent aux heures d'ouvertures au  
public.



Jeudi 4 juin

# *Découverte du Grau d'Agde & Marseillan*

Un lieu où le fleuve Hérault épouse la Méditerranée... Repas libre en bord de mer. A 14h : balade en bateau sur le canal du Midi.

Départ Commissariat : 8h - Place Morgan : 8h15

Tarif adhérent : 34 € - Tarif A : 17 €

53 personnes - Inscription obligatoire



## Tous les jeudis matin

### *Café Jardin*

De 9h30 à 12h

12 rue St François

(entrée portail vert)

Gratuit

**JUIN**

## 8 & 9 juin

### *Vente de tickets lotos et concours*

Uniquement ces jours

•Lundi 8 juin : foyer Bel Air à 13h30

•Mardi 9 juin : foyer Gaubert à  
13h30

Tarif unique 3 cartons : 4 €



## Lundis 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 juin

### *Atelier Bien-être et relaxation*

5 séances de 2h

Pas de stress !

Le bien-être par le mouvement et  
la relaxation

De 9h30 à 11h30 au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription obligatoire



## Mercredi 3 juin et lundi 22 juin

### *Quiz musical et Blind Test*

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription obligatoire

## Vendredi 5 juin

### *Loto Gaubert*

A 14h

## Lundi 8 juin

### *Atelier pâtisserie*

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription obligatoire





Mardi 30 juin

## *Sortie Vaison la Romaine*

Venez faire l'un des plus beaux marchés de Provence. Repas libre et visite guidée de la vieille ville. Sortie réservée aux bons marcheurs.

Départ Commissariat : 7h45- Place Morgan : 8h

Tarif adhérent : 34 € - Tarif A : 17 €

53 personnes - Inscription obligatoire



### **Mercredi 10 juin**

#### *Danse en ligne*

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription dans la limite des places disponibles

### **Lundis 15 juin et 29 juin**

#### *Activités multiples*

A 14h foyer Gaubert

Gratuit sur inscription dans la limite des places disponibles

### **Jeudi 11 juin**

#### *Danse à Gaubert*

Une soirée dansante avec pizza.

A partir de 18h30 au foyer Gaubert

50 places

Tarif : 7€ - Tarif A : 3,50€

Inscription obligatoire

### **Mardi 16 juin**

#### *Petit-déjeuner à l'Anglaise*

Venez partager un Breakfast à la

Fontaine Moussue

Rendez-vous à 9h15 à la Brasserie

"les 2 Gros" - 23 personnes

Tarif : 7€ et Tarif A : 3,50€

Inscription obligatoire

### **Vendredi 12 juin**

#### *Chorale Cœur féminin du Pays Salonnais*

Répertoire de chants de la variété française .

14h30 au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription obligatoire



## DISPOSITIF C.C.A.S *PLAN CANICULE*

**Avec l'arrivée des fortes chaleurs, le Centre Communal d'Action Sociale propose aux personnes âgées fragiles et aux personnes en situation d'handicap vivant à domicile, de s'inscrire sur un registre nominatif et confidentiel. En cas d'alerte canicule, cette inscription vous permettra selon votre situation personnelle et familiale d'être contacté par téléphone pour évaluer votre état de santé.**

### **Ce dispositif s'adresse :**

- Aux personnes de 65 ans et plus
- Aux personnes de 60 ans reconnues inaptes au travail
- Aux personnes adultes en situation d'handicap





### **Qui peut faire la demande :**

- La personne concernée
- Son représentant légal
- Un tiers (parent, voisin, médecin traitant) ou toute personne morale avec l'accord de l'intéressé.

Les demandes effectuées par un tiers doivent être individuelles et par écrit.

### **Les inscriptions peuvent se faire :**

- En appelant au numéro vert 08 05 36 08 55
- En se rendant à la Résidence Autonomie Marcel Lyon (Rue Bastonenq)
- En remplissant le formulaire puis le renvoyer :
  - Par mail : [secretariat.marcellyon@salondeprovence.fr](mailto:secretariat.marcellyon@salondeprovence.fr)
  - Par courrier à l'adresse suivante : Pôle Seniors  
Résidence Autonomie Marcel Lyon - Rue Bastonenq - 13300 Salon-de-Provence

Vous pouvez télécharger le formulaire sur le site de la mairie

**Un courrier vous confirmera la prise en compte de votre demande dès le retour de cet imprimé au C.C.A.S (adresse au-dessus).**

**Mercredi 17 juin**

*Venez découvrir l'Art de la  
Tisanerie et de ses bienfaits*

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription dans la  
limite des places disponibles

**Jedi 18 juin**

*Nouvelle séance de Tovertafel*

Au 14h30 au foyer Lyon

Gratuit sur inscription dans la  
limite des places disponibles

**Vendredi 26 juin**

*Concours de cartes*

Contrée ou rami

A partir de 14h au foyer Gaubert

Participation 4€

Inscription obligatoire



**JUILLET**

**6 & 7 juillet**

*Vente de tickets lotos  
et concours*

Uniquement ces jours

•6 juillet : foyer Bel Air à 13h30

•7 juillet : foyer Gaubert à 13h30

Tarif unique 3 cartons : 4 €

**1<sup>er</sup>, 20 et 22 juillet**

*Activités multiples*

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription dans la  
limite des places disponibles

**Vendredis 3 et 17 juillet**

*Loto Gaubert*

A 14h

**Lundi 6 juillet**

*Atelier pâtisserie*

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription obligatoire

**Mercredi 8 juillet**

*Quiz musical et Blind Test*

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription obligatoire

**Vendredi 10 juillet**

*Concours de cartes*

Contrée ou rami

A partir de 14h au foyer Gaubert

Participation 4€

Inscription obligatoire

## *Un peu de sport ?*

### **Tennis de table**

Tous les lundis de 14h à 15h à la salle Noël Caumette

En présence de l'Association La Vaillante (hors vacances scolaires)



### **Musculation posturale**

Tous les vendredis de 10h30 à 11h30 au gymnase des Bressons

(hors vacances scolaires) en présence des adhérents de la MJC



# *Vos contacts*

## **VOS ÉLUS CCAS**

**Marie-France Sourd**  
Vice-Présidente du CCAS

**Catherine Thierry**  
Conseillère Municipale Déléguée à l'Animation du Bel Age

## **VOS RÉFÉRENTS CCAS**

**Sandrine Bonnouvrier**  
directrice du CCAS

### **Le Pôle animation**

Jean-Pierre Guidicelli  
Rose-Marie Beauvois  
Marie Germano  
Sylvie Calzetta  
Vincent Ferrier

Tél. 04 90 56 87 93 – 04 90 56 87 91

**Foyer Gaubert**

Tél. 04 90 56 22 86 - [ccas.animation@salondeprovence.fr](mailto:ccas.animation@salondeprovence.fr)